

Requisitos de Comidas Para el Desayuno
 Leche: 8 oz.
 Fruta o Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.

Requisitos de Comidas del Almuerzo
 Leche: 8 oz.
 Fruta: 1c/8oz
 Veg: 1c/8oz.
 Grano: 2oz.
 Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h1>FEBRERO 2025</h1>				
FEBRERO 3	FEBRERO 4	FEBRERO 5	FEBRERO 6	FEBRERO 7
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche	Desayuno: Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Papas Fritas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
FEBRERO 10	FEBRERO 11	FEBRERO 12	FEBRERO 13	FEBRERO 14
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	Desayuno: Panqueques, Naranjas, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche
FEBRERO 17	FEBRERO 18	FEBRERO 19	FEBRERO 20	FEBRERO 21
<h1>VACATION WEEK</h1>				
FEBRERO 24	FEBRERO 25	FEBRERO 26	FEBRERO 27	FEBRERO 28
Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche	Desayuno: Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche	Desayuno: Pan de Banana, Naranjas, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche	Desayuno: Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche