

# COMMUNITY DAY CHARTER SCHOOL

## MARZO 2025

|                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Requisitos de Comidas Para el Desayuno</u></b></p> <p>Leche: 8 oz.<br/>Fruta o Veg: 1c/8oz.<br/>Grano: 2oz.</p>                          |
| <p><b><u>Requisitos de Comidas del Almuerzo</u></b></p> <p>Leche: 8 oz.<br/>Fruta: 1c/8oz<br/>Veg: 1c/8oz.<br/>Grano: 2oz.<br/>Proteína: 2oz.</p> |
| <p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>                |
| <p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>                                                           |

| LUNES                                                                                                                                                   | MARTES                                                                                                                                             | MIERCOLES                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                                                      | VIERNES                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                         |
| <b>MARZO 3</b>                                                                                                                                          | <b>MARZO 4</b>                                                                                                                                     | <b>MARZO 5</b>                                                                                                                                                     | <b>MARZO 6</b>                                                                                                                                              | <b>MARZO 7</b>                                                                                                          |
| <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche               | <b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche          | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Papas Fritas, Mandarinas, Leche                      | <b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche<br><b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche                         | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche |
| <b>MARZO 10</b>                                                                                                                                         | <b>MARZO 11</b>                                                                                                                                    | <b>MARZO 12</b>                                                                                                                                                    | <b>MARZO 13</b>                                                                                                                                             | <b>MARZO 14</b>                                                                                                         |
| <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche     | <b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche  | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche<br><b>HALF DAY</b>  | <b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche<br><b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche       | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche |
| <b>MARZO 17</b>                                                                                                                                         | <b>MARZO 18</b>                                                                                                                                    | <b>MARZO 19</b>                                                                                                                                                    | <b>MARZO 20</b>                                                                                                                                             | <b>MARZO 21</b>                                                                                                         |
| <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche               | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche                                 | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche | <b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Naranjas, Leche<br><b>Almuerzo:</b> Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche |
| <b>MARZO 24</b>                                                                                                                                         | <b>MARZO 25</b>                                                                                                                                    | <b>MARZO 26</b>                                                                                                                                                    | <b>MARZO 27</b>                                                                                                                                             | <b>MARZO 28</b>                                                                                                         |
| <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche | <b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Rodajas de Manzana y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche                     | <b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche<br><b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche                  | <b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche<br><b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche |